

《尿検査のお知らせ》

2024. 4. 18
藤沢市立村岡小学校

☆提出日（けんさをする日）

・・・4月19日（金）

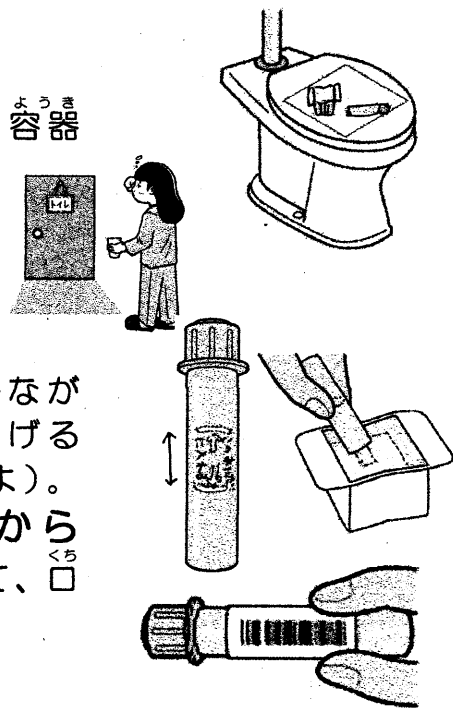
当日の朝おきてすぐのおしっこをとります（他の日にとらない!）

☆注意すること

- ・今回からふくろと容器が変わりました!! このプリントのうらの「採尿のしかた①～⑥」をよく読み、バーコードシールを必ずはって出してください（シールがないと検査ができません）。
 - ・ふくろにクラス・出席番号・性別・フリガナ・名前を書いてください。
 - ・前の日の夜から、ビタミンC入りの薬やジュースを飲まないでください。
 - ・月経中でも提出できます（きれいにふいてから中間尿を取ります）。
 - ・朝一番に取れなかった時も、少ししか取れなくても、出してください。
 - ・欠席する時は、きょうだいにたのむか保護者の方が持ってきてください。
- ※経過観察者検査を受けている人は、1月に検査するので今回は出しません。

＜検査のしかた＞

- 1 前日の夜は、おしっこをしてからねる。
（前日にコップを開いて折り、プラスチック容器といっしょにトイレにおいておこう!）
- 2 朝おきたらすぐ、トイレに行く。
（着がえたりご飯を食べるより前にね）
- 3 おしっこを、四角いコップに取る。
（出始めは少し取らないで待ちます）
- 4 ふたを取ったプラスチック容器を指でつぶしながら、コップに取ったおしっこにつけて吸いあげる
（「このあいだに入れる」と線が書いてあるよ）。
- 5 きっちりとふたを閉め、きれいにふいてからバーコードシールをはる。ふくろに入れて、口を二回折る。
- 6 忘れずにかばんに入れて持ってくる!
（げんかんに右下のメモをはっておこう!）

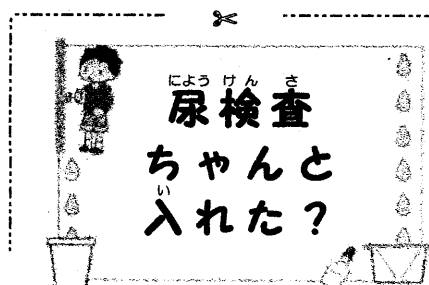


けんさは、つぎの日にはできないんだ!

わすれずにもってきてね!

うら面のQRコードを読み取ると
検査の仕方が動画で分かるよ!

きりとって
げんかんに
はってね!



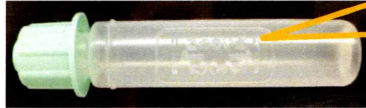
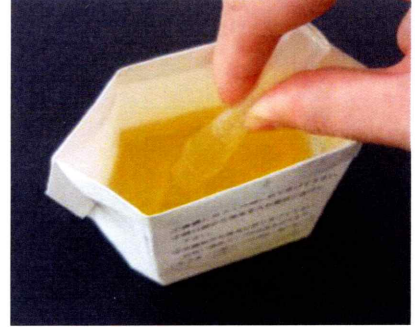
学校検尿・一次検査について

採尿前日の注意

- ①夕方からは、ビタミンCを含んだジュース類や薬（ビタミン剤など）を飲まないでください。
- ②夜寝る前に必ず排尿してください。※検査結果に影響が出る場合があります。

●採尿のしかた

- ①朝起きてすぐの尿をとります。
出始めの尿は検尿コップに入れず、途中の尿を検尿コップにとってください。
- ②容器のキャップをはずし、中央部を指で押して検尿コップ内の尿をスポイトの要領で吸ってください。
※尿量が足りない場合は、容器を上に向け空気を出して、もう一度吸ってください。
- ③容器に表示されている【←このあいだに入れる→】の範囲内に収まるよう尿をとってください。
※尿が漏れないようにキャップはしっかり閉めてください。



【←このあいだに入れる→】の範囲内に尿をとってください。
尿の量が上の線より多い場合、下の線より少ない場合、ともに検査ができない場合があります。

- ④袋上部の「1次 検尿容器用ラベル」シールをはがし、容器に貼ってください。
↑(矢印)が上に（キャップ側）になるように容器に貼ってください。

容器上部のラインに↑(矢印)を
合わせて貼ってください



- ⑤シールをはがした「1次 検尿容器用ラベル」部分をキリトリセンで切り離してください。
- ⑥容器はキリトリセン下部の「尿 1次 検査」と書かれた袋に入れ、2度折りして提出してください。
(ビニール袋やティッシュペーパーなどは入れないでください。
また、セロハンテープやホチキスで留めないでください。)

0001
a22999990001a
（公財）神奈川県予防医学協会

採尿後に貼ってください
採尿の仕方は裏面を参照してください
キリトリセン
うしろに折りまげてください
もう一度うしろに折りまげてください

尿 1次 検査

99999
〇〇〇〇〇小学校

年・組	1年 1組		
出席番号	1	性別	男
年齢			
フリガナ			
氏名	協会 一部		

0001
a22999990001a
（公財）神奈川県予防医学協会

“尿のとり方”や“検尿コップのおり方”などを動画でご案内しています。

※当協会のホームページにリンクします※



たしかめましょう健康
公益財団法人 神奈川県予防医学協会