

# ランチメール

きょう 今日のこんだて

5.8

- ・ソフトめんけんちんうどん
- ・よもぎだんご
- ・牛乳ぎゅうにゅう

よもぎは3~5月ごろにかけては生える春の植物です。

昔から食べるだけでなく、くすり薬としても使われてきた

ほど、えい栄養がたくさんあります。今日はよもぎを練りこんだ「よもぎだんご」です。

よもぎのさわやかなかお香りをかん感じていただきますしょう。

