

ランチメール

きょう 今日のこんだて

5.15

- ・サンマーめん
- ・あげぎょうざ
- ・冷とうみかん
- ・牛乳

サンマーめんは横濱が発祥と言われ
れるめん料理です。「生馬麵」と
書きますが、生は「新鮮でしゃきしゃき
した」、馬は「上にのせる」という意味
があります。なのでサンマーめんは
しゃきしゃきの具をめんの上にのせた
料理のことです。

あんにはとろみが
ついているので、
冷めにくくなっています。

