

ランチメール

きょう 今日のこんだて

5.20

- ・ツアイファン
- ・アーモンドフィッシュ
- ・中華たまごスープ
- ・牛乳

ツアイファンは上海シャンハイの家庭料理かてい りょうりです。

「ツアイ」は菜なっぱ、「ファン」はごはんのぎょうしやくことをさします。給食なでは菜なっぱにこまつかつなを使っています。ほかにもにんじんやタケノコ、ぶた肉にくなどが

入はいった具ぐたくさんのごはんです。

もち米ごめが混まざった
もちもちの食感しょっかんも
楽たのしんでいただき
ましょう。

