






ランチメール


きょう 今日のこんだて

5.27

- ちゅう 中かどん
- れい 冷とうみかん
- なが わかめと長ねぎのスープ
- ぎゅう にゅう 牛乳

こんしゅう 今週で5月も終わりますね。しっかり
た 食べて元気に6月をむかえましょう。

きょう 今日の中かどんの具は、ぶた肉  や
あさり 、たくさんの野菜    が
はい 入っているので、栄養満点です。

★つるとしたうずらのたまごも
はい 入っています。口の中くちなかでよく
かんで  食べてください!! 