

ランチメール

きょう 今日のこんだて

5.29

- ・ソフトめん ミートソース
- ・ベイクドポテト
- ・牛乳ぎゅうにゅう

ポテト(potato)とはじゃがいものこと。

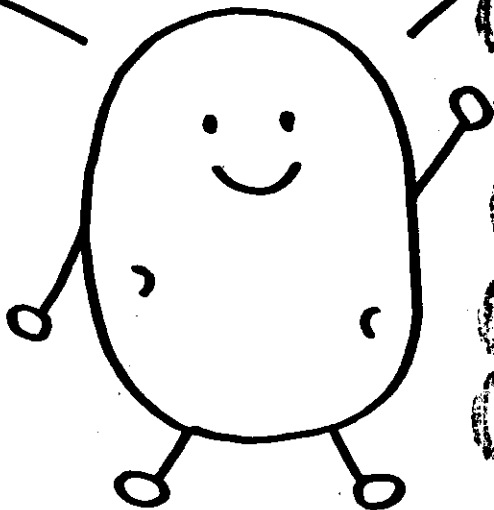
いま じき はたけ

今の時期に畑でとれるじゃがいもは

「しん新じゃがいも」といいます。かわ皮がうすく、

すいぶん水分がおお多いことがとく特ちょうです。

きょうは ながさき けんさん 県産



じゃがいもには
からだ体を動かすエネルギーに
なるでんぷんや
ビタミンCがたくさん
ふくまれています。