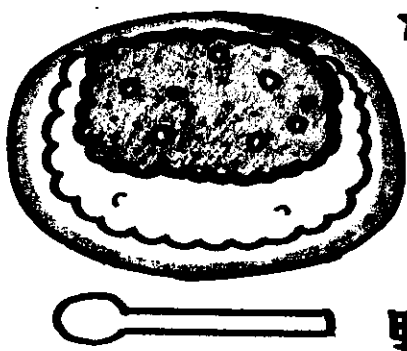


# ランチメール

きょう 今日のこんだて

6.14

しんメニュー ・ ドライカレー  
 ・ キャベツとしらすのソテー ・ 牛乳



★ドライカレーは、日本にほんでできたカレーです。

ひき肉にくと細こまかく切きった

野菜やさいなどを、水みずを加くわえずに

じっくり煮にこんで作つくります。カレー粉こには食欲しょくよくを高めたかめるはたらきがあります。

たくさん食たべてください😊



★ソテーのしらすは湘南しょうなんの海うみで

とれた「湘南しょうなんしらす」です。

近くちかの海うみでとれた味あじをいただきますよ。