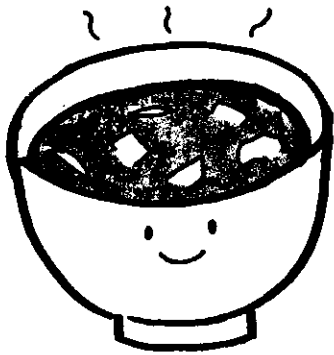


ランチメール

きょう 今日のこんだて

6.18

- ・しゃきしゃきそぼろ丼
- ・みそ汁
- ・れいとうみかん
- ・牛乳



しる わしょく だいひょう
みそ汁は和食を代表する
りょうり がいこく
料理の1つで、外国では
「ミソスープ」と呼ばれます。

おいしいみそ汁を作るには、しっかりと
だしをとることが大切です。給食では
さばのけずり節でおいしいだしをとって
います。いろいろな食材を入れると、

えい いっしょ
栄養も一緒にとれます。

みなさんは何の具が
す 好きですか？

