

# ランチメール

きょう 今日のこんだて

6.27

- ごもく 五目おこわ
- ちゅう 中かスープ
- ア-モンドフィッシュ
- ぎゅうにゅう 牛乳

みなさんがいつも食べているお米は「うるち米」といいます。給食のごはんは神奈川県産と山形県産が混ざったお米をたいています。今日のおこわはうるち米ともち米が入っています。

いつものごはんよりもちもちしているのは、もち米が混ざっているから。

よくかんで食べましょう

