

ランチメール

きょう 今日のこんだて

7.1

- ・わかめごはん
- ・スタミナきゅうり
- ・あげじゃがいものそばろ煮
- ・牛乳

きょう 今日から7月ですね。

あつ 暑くて食欲しょくよくが落ちやすくなる

じき 時期ですが、しっかり食べて、

げんき 元気に1学期がっきをすごしてください!



つか 疲れを回復かいふくする
こうか 効果のあるにんにくほいが入っています。

にんにくは昔むかしから食たべられてきた
スタミナ食材しょくざいです!

