

ランチメール

きょう 今日のこんだて

7.3

- ・ソースやきそば
- ・^{くろ}黒ざとうケーキ
- ・れいとうみかん
- ・^{ぎゅう にゅう}牛乳

みなさんの家の^{いえ}さとうは^{しろ いろ}白色ですか？

きょう 今日^{くろ}は黒い^{つか}さとう^{つく}を使って作った

^{くろ}黒ざとうケーキです。^{くろ}黒ざとうは「サトウキビ」

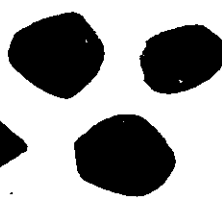
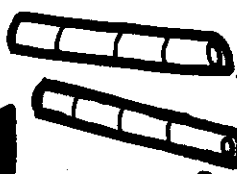
^{しょく ぶつ}という植物を^{しぼ}り絞ってとれた汁を

^に煮^{しゆ}つめてできます。白いさとうよりも

^{てつ ぶん}ミネラルや鉄分がたくさんあって、



サトウキビの
しぼりじるをにると...



くろ
ざとうに!

コウの
^{あじ}ある味が
とくちょう
です。