

ランチメール

きょう 今日のこんだて

7.8

- ・ぶた肉どん
- ・しょうなんゴールドゼリー
- ・とうがんのとろとろ中かスープ
- ・牛乳

きょう 今日のスープには、「とうがん」という野菜が
はい 入っています。とうがんはスイカと同じ
か 植物で「冬瓜」と書きます。
ふゆ 「冬」という字が入っていますが、夏が旬。
なが ほ ぞん ふゆ た 長く保存でき、冬まで食べられるので
ふゆ うり な 「冬の瓜」と名づけられました。

すいぶん
たくさんの水分があり、
に 煮ると、すきとおった
いろ 色になります。

