

# ランチメール

きょう 今日のこんだて

7.10

- ソフトめん肉うどん
- 冷とうみかん
- 野菜チャンプル(新)
- 牛乳

チャンプルは おきなわけん 沖縄県の かていりょうり 家庭料理で、  
「しよくざい いろいろな食材を いみ まぜる」という意味が  
あります。今日は きょう ぶた肉と にく たまご、  
そして やしさい たくさんの はい 野菜が入った しん 新メニュー  
えい 栄養たっぷりの しん チャンプルです。  
しっかり た 食べて、あつ 暑さに ま 負けずに まじょう すごしましょう。

しん 新メニュー  
です!



1がきの  
きゅうしょく  
も  
あと5かい!

おきなわけんは  
どくじのれきしと  
ぶんかがある  
しまです。