

ランチメール

きょう 今日のこんだて

7.11

- ・チャーハン
- ・中か^{ちゅう}豆^{とう}ふスープ
- ・バナナ
- ・牛^{ぎゅう}乳^{にゅう}

チャーハンは、「チャー」がいためる、「ハン」が
ごはんという意味で、中国料理のいため
ごはんのことです。給食では全校分の
ごはんといっしょにいためることが
できないので、たいたごはんといためた
具をまぜて作ります。一度にたくさんの
量を作るために、毎日いろいろな工夫を

