


ランチメール

きょう 今日のこんだて

9.11

- ・ソフトめん ごもく 五目うどん
- ・じゃがいもの ごまいため ぎゅうにゅう 牛乳

2 がっ さいしょ 学き最初のめんは ごもく 五目うどんです。
「五目」とは「ぐざい いろいろな具材が はい 入っている」という意味です。今日は きょう とり肉や にく わかめ、
たくさんの やさい 野菜が はい 入っています。
いろ ピンク色の しよくざい ゴルゴルもよう  の食材は
なる さかな とまき はい といっ、魚から さかな できています。
ひ めんの日は のこ いつも残りが はい おおくなって



しまいますが、
しよくざい いろいろな食材を
た 食べて、げんき 元気に
すごしましょーじ