

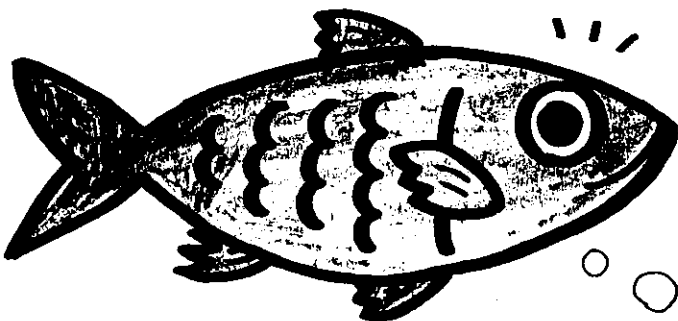
ランチメール

きょう 今日のこんだて

9.10

- ・ごはん
- ・きんめだいのてりやき
- ・ひじきのいりに
- ・さわにわん
- ・牛乳ぎゅうにゅう

きょう さかな 今日きょうの魚さかなは、きんめだいといひます。
からだ あかいろ 体からだは赤色あかいろで、とても大きな目おおめをしています。
うみ ふか きんめだいきんめだいは海うみのとても深いふかところに
いますおおが、そこで大きな目めが金色きんいろに光ひかる
ことから、きんめきんめ(金目きんめ)だいという名前なまえに
なりました。にても、やいてもおいしく、
たか スーパーなどでは高いたかねだんで売うられて
います。給食きゅうしょくでも一番いちばん高いたか魚さかなです。



きょう 今日きょうはごはんにあうよう、てりやきにしました。