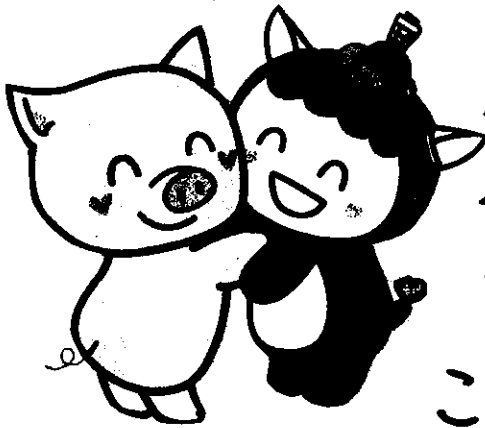


ランチメール

きょう 今日のこんだて

9.18

- ・ソフトめんミートソース
- ・牛乳
- ・野菜のごまあえ
- ・れいとうみかん



ぶた肉をたくさん使って作るミートソースには、ほかにたまねぎやにんじん、キャベツがこまかくなって入っています。

お肉と野菜をじっくりにこむことで、あまみが出て、おいしいソースになります。めんといっしょにたくさん食べて下さい。

★ れいとうみかん[😊]は、今日が今年度さいごです。あつい日にはおいしかったですね。10月からは、ふつうのみかんが出てきます。たのしみにしてして下さい。