

ランチメール

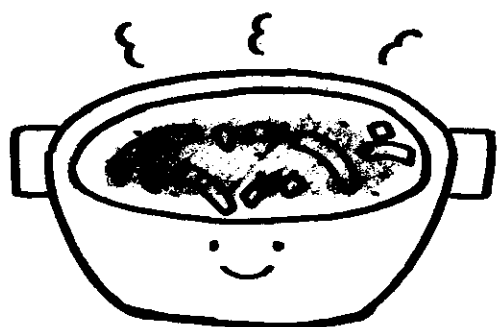
きょう 今日のこんだて

9.24

くろ
・黒パン ・マカロニグラタン
いんげんとじゃこのアーモンドあえ ・牛乳ぎゅうにゅう

グラタンはフランスで生まれた料理です。
もともとは、焼きすぎてしまった料理の
コゲたところを食べてみたら、おいしかった、
というぐうぜんからできたといわれて
います。日本ではホワイトソースを食材に
かけてオーブンで焼く料理をグラタンと
いうようになりました。

ぎゅうしよく 給食ではホワイトソースを手作りして、



てづく いろいろな具材に
たっぷりかけて、
こんがり焼いています。