

# ランチメール

きょう 今日のこんだて

10.3

・ごはん ・ふりかけ ・にらたまじる  
・あげじゃがいものそばろに ・牛乳

今日のふりかけには、さくらえびという  
小さなえびが入っています。体の色が  
さくらの花のようにピンク色に見える  
ことから名前がつけられました。  
このさくらえび、日本では静岡県  
するがわんだけで漁をすることができ、  
するがわんの特産品として有名です。  
頭から、からごと食べられるので、  
カルシウムがととてもたくさん  
ふくまれています。  
よくかんで食べましょう。

