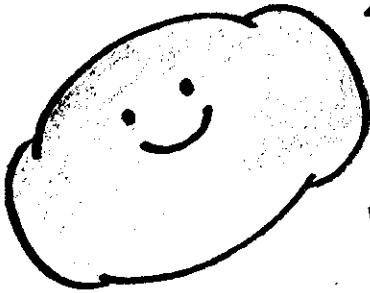


ランチメール

きょう 今日のこんだて

10.4

- ・こめころるパン・コーンシチュー
- ・やさしいため・バナナ・牛乳



今日のパンには、お米からできた粉(米粉)が入っています。小麦粉から作るパンより、もちもちした食感がします。

お米は、たいていごはんとして食べるだけではなく、粉にしてパンやおかし、料理などに使われます。お米を食べる量が

昔よりへっている今、いろいろなメニューに

利用できる米粉は、お米の

消費量を上げるためにも

注目されている食材です。



あき秋は、お米がおいしい季節です。