

ランチメール

きょう
今日のこんだて

10.7

- ・ そぼろごはん
- ・ どさんこ汁
- ・ みかん
- ・ 牛乳

「どさんこ」とは「北海道生まれの」という意味で、どさんこ汁は北海道でたくさんとれる食材が入った汁のことです。広い北海道の土地では、野菜やくだもの、豆や小麦、お米などが育てられています。おいしいお魚やお肉、乳せい品なども有名ですね。今日の汁には、北海道産のじゃがいも・コーン・にんじんが入っています。とれた場所のことも考えて、食べてみましょう。

