

ランチメール

きょう 今日のこんだて

10.8

・ごはん ・ししゃもの干物
・いそかあえ ・せんべい汁 ・牛乳

せんべい汁は青森県八戸市に伝わる郷土料理です。にんじんやごぼうなどの野菜といっしょに、小麦粉からできた「かやきせんべい」という汁もの用のせんべいを入れて煮こみます。汁をすったせんべいは、もちもちした食感が特ちょうです。寒さのきびしい地域でお米の代わりに小麦などを作っていたことから生まれた料理だといわれています。

