

ランチメール

今日のこんだて

10.11

- ・ あんパン
- ・ にくだんごスープ
- ・ バナナ
- ・ 牛乳



今日は自分ではさんで^た食べる

あんパンです。あんこは^{あずき}小豆と

いう^{まめ}豆に、さとうや^{しお}塩などを

加え、^{くわ}煮て作ります。小豆のなかには、

でんぷんやビタミンなどがたくさん

ふくまれています。給食では、^{きゅうしやく}小豆の

^{かわ}皮がのこった「つぶあん」です。あんこと

パンをくみあわせたあんパンは、

^{にほん}日本で生まれました。

ぎゅうにゅうとの
あいしょう
バツゲン!

