

ランチメール

きょう 今日のこんだて

10.18

- ・ツナとごぼうのトースト
- ・バナナ
- ・キャロットポタージュ
- ・牛乳

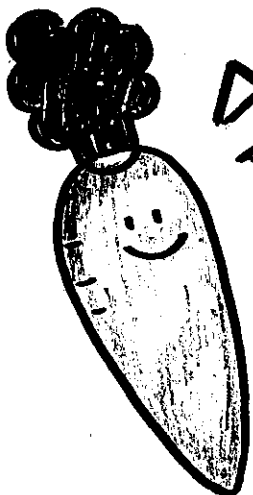
にんじんは給食でほぼ毎日登場する野菜です。きれいなオレンジ色は「カロテン」という栄養その色です。カロテンは体の中のめんえき力を高めたり、皮ふや目の健康に役立ってはたらきがあります。 ✨ ✨ ✨

きょう 今日

今日はミキサーにかけた

にんじんがたくさん入れた
キャロットポタージュです。

にんじんはえいごで「キャロット」というよ。



CARROT