

ランチメール

きょう 今日のこんだて

10.21

- マーボー豆腐丼 どん
- もやしナムル ぎゅうにゅう
- 牛乳

きょう 今日 にんき 人気 どん の マーボー豆腐丼 ちゅうごく 中国 しせんしょう の 四川省 ちいき という ふゆ 地域 からだ で 生まれ あじ ました。この地域 こうしんりょう は から 冬 あじ が あじ とても あじ さむい あじ ので、体 あじ を あじ あたため あじ る あじ ために あじ 香辛料 あじ を あじ つか あじ った あじ 辛い あじ 味 あじ つけ あじ の あじ 料理 あじ が あじ 多い あじ こと あじ が あじ 特 あじ ちょう あじ です。

きょう 今日 あじ 給食 あじ では、あじ そら あじ まめ あじ や あじ トウ あじ ガ あじ ラ あじ シ あじ から あじ 作 あじ ら あじ れ あじ る あじ トウ あじ バ あじ ン あじ ジ あじ ャ あじ ン あじ という あじ み あじ そ あじ を

つか あじ 使 あじ っ あじ て あじ ピ あじ リ あじ 辛 あじ 味 あじ に あじ して あじ います。 あじ ご あじ は あじ ん あじ に あじ か あじ けて あじ た あじ く あじ さ あじ ん あじ 食 あじ べ あじ て あじ 下 あじ さい。

