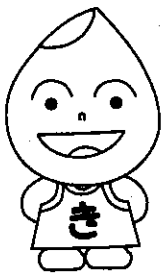


ランチメール

きょう 今日のこんだて

10.22

- ・ごはん(しんまい) ・かじきのステーキ
- ・ゆで野菜 ・ぶたじる ・牛乳



きょう しんまい 今日から新米がはじまるよ

しんまい とし あき しゅう 新米とはその年の秋に収かく

されたお米のことです。みずみずしく、ふっくらしていて、甘みのある味がします。

ぎゅうしよく 給食では、ふじさわで作られた「はるみ」

という種類の新米です。

ことし しんまい 今年も新米がおいしい

きせつ 季節ですね。

よくあじ 味わって、

おいしくいただきますよ。

「はるみ」というなまえは

「しょうなんのはれたうみ」に

はるみ ゆらいしています。☀

