

ランチメール

きょう

今日のこんだて

10.23

- ・ ジャー ジャー めん ぎゅう にゅう
- ・ ラー パー ツァイ
- ・ 牛 乳

ラーパーツァイとは、ちゅうか風ふうのはくさいあま すの甘酢あま すづけのことです。お酢すの甘ずあまっぱさあじとトウガラシとくのピリッとした味が特ちょうです。お酢すには体からだのつかれをとってくれるはたらきがあります。運動会うん どう かいの練習れん しゅうでがんばっているみなさんにとってほしい食品しょくひんです。苦手にが てな人も一口ひと ひとくちはチャレンジしてみましよう。

