

ランチメール

きょう 今日のこんだて

10.24

- ・ほたてごはん
- ・よしの汁じる
- ・みかん
- ・牛乳ぎゅうにゅう

ほたては直径ちようけい15~20cmほどの大きな貝かいです。中心ちゆうしんには「貝柱かいばしら」という部分ぶぶんがあり、ここを主おもに食たべています。やいてもおさしみにしてもおいしいですが、今日きょうはぜいたくなほたてごはんつくを作りました。



ほたてのうまみがギュッとごはんにつまっています。ぜひ味あじわっていただきましょう。

ほっかいどう
でとれた
ほたてだよ