

ランチメール

きょう 今日のこんだて

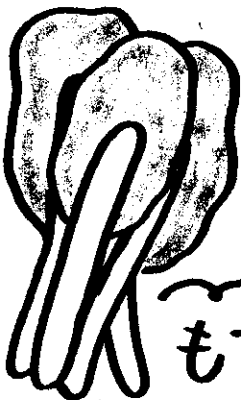
10.29

- ・ごはん(しんまい)
- ・ごま塩しお
- ・ちくぜん煮に
- ・もずく汁じる
- ・牛乳ぎゅうにゅう

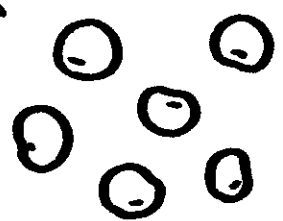
★ 今日きょうはふじさわランチです ★



ごはんはふじさわ産さんの「はるみ」というしゅるいの新米しんまいです。もちもちしていて、あまみがあります。



ちくぜんだいずにの大豆さんもふじさわ産



もずく汁じるのこまつなのうえんは市内しんないの「まめっば農園」という畑はたけでとれた、新せんしんなもの!

いもと 地元じもとでとれたしよくざい 食材です。おいしくいただきます。