

ランチメール

きょう 今日のこんだて

11.6

- ・かたやきそば
- ・フルーツみつまめ
- ・牛乳

みなさんうんどう会おつかれさまでした。
すてきな思い出がつかれましたか？
11月に入り、これからさむくなる日
が増えてきます。カゼなどひかないように
いろいろなものを食べて、よく休んで、
元気にすごしていきましょう。

きょう 今日
今日はパリパリめんのかたやきそばと
フルーツみつまめです。

めんは具とからめて
上手に食べてください。



よくかんで食べよう！