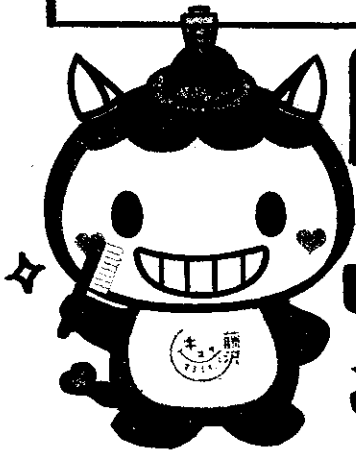


# ランチメール

きょう 今日のこんだて

11.7

- ・ざっこくごはん
- ・ししゃものひもの
- ・糸こんにぶのいために
- ・ぶた汁
- ・牛乳



あした がつ ようか  
明日11月8日は  
いい(11)は(8)の日です

みなさんは自分の歯を大切に

していますか？おいしく食べるためには、  
健康な歯が大切です。しっかりかむと、

歯が丈夫になったり、脳のはたらきが  
よくなったり、いいことが多くあります。

今日はよくかんで食べてほしい食材が  
たくさん入った給食です。

しっかりかんで食べましょう。

