

# ランチメール

きょう 今日のこんだて

11.22

- ・ふきよせおこわ
- ・しょうゆ<sup>まめ</sup>豆
- ・さつまじる
- ・牛<sup>ぎゅう</sup>乳<sup>にゅう</sup>

あさって11月<sup>がつ</sup>24日<sup>か</sup>は和食<sup>わしょく</sup>の日<sup>ひ</sup>です。  
和食<sup>わしょく</sup>の特<sup>とく</sup>ちょうには「季節感<sup>きせつかん</sup>を表<sup>あらわ</sup>している」、  
「だし<sup>だし</sup>を使う<sup>つか</sup>」などがあります。

たとえば今日<sup>きょう</sup>のふきよせおこわは、秋<sup>あき</sup>の  
色<sup>いろ</sup>づいたはっばが風<sup>かせ</sup>にふきよせられて  
集<sup>あつ</sup>まった様子<sup>ようす</sup>をごはん<sup>あらか</sup>で表<sup>あらわ</sup>しています。

また、さつま汁<sup>じる</sup>はたっぷりのさばけずり<sup>ぶし</sup>節<sup>ぶし</sup>を

使<sup>つか</sup>っておいしいだしをとりました。

外国<sup>がいこく</sup>からも注<sup>ちゅう</sup>目<sup>もく</sup>されている

和食<sup>わしょく</sup>のよさを見<sup>み</sup>直<sup>なお</sup>したいですね。

