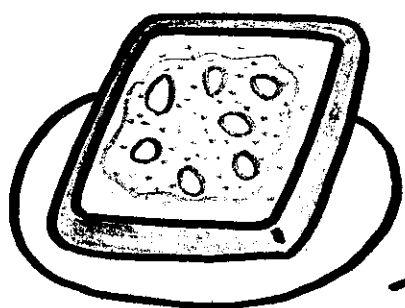


ランチメール

きょう 今日のこんだて

11.29

- ・アーモンドトースト
- ・ポテトスープ
- ・バナナ
- ・牛乳ぎゅうにゅう



きょう しょく 今日^{きょう}は食^{しょく}パンに、さとうや
アーモンドをのせてこんがり
やいたアーモンドトーストです。

ぜんぶ 全部^{ぜんぶ}で600まい以上の食^{しょく}パンに1まい
ずっぬっていくので、大変^{たいへん}な作業^{さぎょう}です。
アーモンドには血管^{けっかん}を丈夫^{じょうぶ}にしてくれる
ビタミンE^イがたくさんふくまれています。

トーストにはスライスしたものと
こな 粉^{こな}になったもの、2種類^{しゅるい}の
アーモンドがのっています。

