

# ランチメール

きょう 今日のこんだて

12.3

- ・くろごまあんパン
- ・すいとん汁
- ・バナナ
- ・牛乳

きょう 今日  
今日はかながわランチです  
すいとんとは小麦こと水をねって  
つく 作ったおだんごのことです。今日は  
けんさん かながわ県産の「さとのそら」という  
しゅるい 種類こむぎの小麦こつかを使ってつく作りました。  
パンはふじさわ産さんの「ゆめがおり」と  
こむぎ いう小麦こはいが入ったコッペパンです。  
おいしくいただきますよ。



かながわけんでも  
いろいろなしゅるいの  
こむぎこがとれるんだね!

