

ランチメール

きょう 今日のこんだて

12.4

- ・ソフトめんがきたまうどん
- ・みかん
- ・大豆だいずと小魚こざかなのあげに
- ・牛乳ぎゅうにゅう

給食ぎゅうしょくではみなさんに食べてほしい食材しょくざいを
たくさん使つかっていますが、小魚こざかなもその一つです。
カルシウムはいがたっぷり入はいった小魚こざかなは、これから
大きくなるみなさんにとってほしい食品しょくひんです。
今日の小魚きょうこざかなは「かえりじゃこ」といいます。
カタクチイワシの子どもを「しらす」といい、
しらすをかたくなるまでよく干ほしたものを
「かえりじゃこ」とよびます。



よくかんで
いただき
ましょう。

