

ランチメール


きょう 今日のこんだて

12.6

- ・ごはん (合がモ米) ・やきのり
- ・いりどり ・にびたし ・牛乳

あさって12月8日は有機農業の日です。

有機農業とは農薬や化学ひりょうを
使わずにおいしく安全な作物を育てる

農業のことです。今日の合がモ米  も

「合がモ農法」によって作られた

お米です。とても手間が
かかりますが、かんきょうに
やさしい農業をめざせます。



また今日は湘南の海でとれた

「湘南しらす」を使ったふじさわランチ

です。食材に感しゃしていただきます。