

ランチメール

きょう 今日のこんだて

12.9

- なめし
- いもに
- くろ豆まめ
- 牛乳ぎゅうにゅう

やまがたけん きょうど りょうり

いもには山形県の郷土料理です。

さといもをお肉にくややさい、きのこきのこなどと

いっしょいっしょににこんでつく作ります。山形やまがたでは

毎年まいとし秋あきにとっても大きななべで大量たいりょうの

いもいもににを作つくって食たべる「いもいもにに会かい」が

有名ゆうめいです。地ちいきちによちって、ぶた肉にくか

牛肉ぎゅうにく、しょうゆ味あじかみそ味あじなど

ちがちがいいがあります。今日きょうは

牛肉ぎゅうにくが入あじったしょうゆ味あじの

いもにいもにです。

