

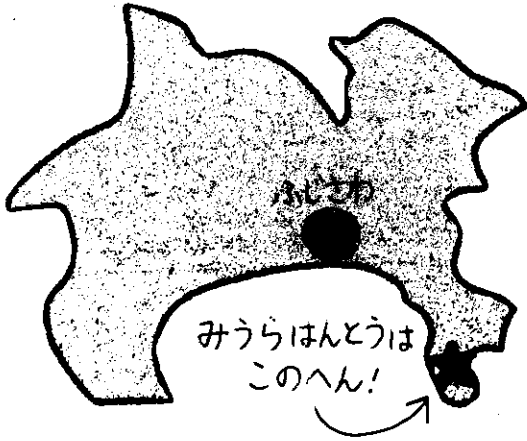
ランチメール

きょう

今日のこんだて

12.18

- ・ごはん(しんまい) ・さけのみそやき
- ・しらたきのいためもの ・のっぺい汁じる ・牛乳ぎゅうにゅう



きょう さんは 今日(きょう)はふじさわ産(さん)の

ごはん(しんまい)、

みうらはんとう 三浦半島(みうらはんとう)でとれた

だいこん(だいこん)をつか(つか)を使った

かながわランチです。

のっぺい汁じるはいろいろな

やさい(やさい)を入(い)れたとろみしるのある汁(じゆ)です。

とろみしるがさつくと冷めさにくくなるので、



ことしのきゅうしょくも
あとろがいでおしまい
です!

さむい冬ふゆには

おいしい
汁しるものです。

