

ランチメール

きょう 今日のこんだて

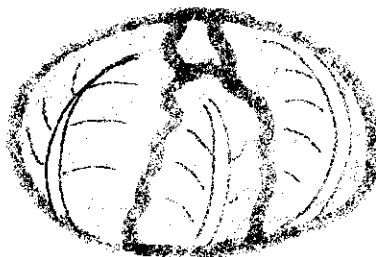
12.19

- ・カレーピラフのクリームソースかけ
- ・牛乳ぎゅうにゅう
- ・キャベツとウィンナーのソテー
- ・みかん

キャベツには、春はるに収しゅうかくされる
春はるキャベツと、冬ふゆに食たべごろをむかえる
冬ふゆキャベツがあります。春はるキャベツは
葉はがふんわりとやわらかいですが、
冬ふゆキャベツは中なか身みがつまって、やわら
かいのが特とくちょうです。今日きょうのソテーには

ふんわり
はるキャベツ

ずっしり
ふゆキャベツ



たっぷりの
冬ふゆキャベツを
使つかいました。
おいしくいただき
ましょう。