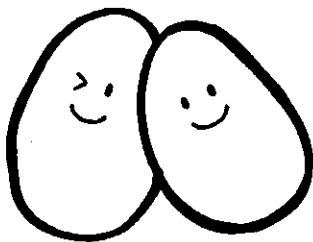


ランチメール

きょう 今日のこんだて

1.14

- ・ごはん
- ・かじきのステーキ
- ・ゆでやさい
- ・かきたま汁
- ・牛乳



汁しるに入はいっているたまごには
体からだをつくるたんぱく質しつや

いろいろなビタミン、ミネラルなどが
ふくまれています。給食きゅうしょくでは毎まい回かい
15kgほど使つかいます。カラはいが入はいらない
ように注ちゅう意いしながら、1つなずつ手てで
割わり、汁しるの中なかでふんわりする様ように
仕しああげます。

わ
1羽ねんのやくにわとりから
1年うで約300こ生まうれるよ。

