

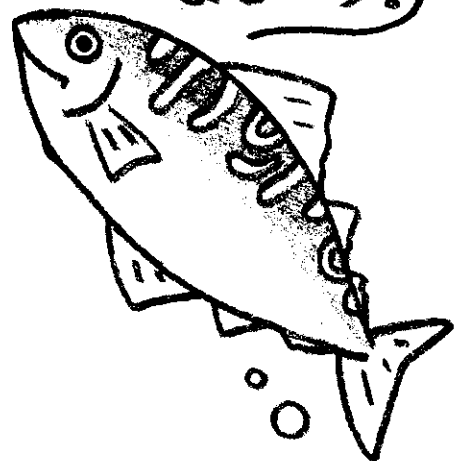
# ランチメール

きょう 今日のこんだて

1.20

- ・ごはん
- ・さばのたつたあげ
- ・ゆでやさい
- ・みそ汁
- ・牛乳

きゅうしよく 給食のさばは、ふだんノルウェー産  
ですが、きょう今日はかながわ県でとれた  
さばをとくべつに使いました。  
さばにはけっ血えきをサラサラにしたり、  
き記おく力をよくするのにやくだ役立つこうかが  
あります。けんないさん県内産のさば、おいしく食べ  
ましょう。



にち た 17日の食べのこしけっか。

あげパン → 7こ

ウィンナーとやさいのスープに → 12人分

バナナ → 24こ 牛乳 → 64本分

(ぜんたいを600人として計算しました)