

ランチメニュー

今日のこんだて

1.21

・わかめごはん ・ぶたにくとやさいののもの
・かきたまスープ ・牛乳



えいようバランスをととの
っていてけんこうに良い!

しかもおいしいメニューになってるよ!
また色もあざやかで、食よくかきそい
れる。

取りずらいえいようの、「無機質」を

「わかめ」で取れるようにした。

大切なえいようの「たんぱく質」を

「ぶたにく」や「かきたまスープ」のたまごで
たくさん取れるようにした。

•きのう(20日)の^{はっか}食^たべのこしけ^たがです。

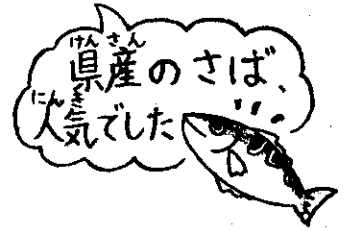
◆ごはん… 26人分^{にんぶん}

◆さばのた^たったあげ… 27まい

◆ゆでやさい… 40人分^{にんぶん}

◆みそしる… 40人分^{にんぶん}

◆牛乳^{ぎゅうにゅう}… 73本分^{ほんぶん}がのこりました。



(ぜんたいを600人^{にん}として計算^{けいさん}しています。)



ゆでやさいののこりがおおかったです…

のこすまえにもうひとくち
チャレンジしてみましよう。

いま、キャベツの
ねだんがたがいのので、
のこすともったいない
です。