

ランチメール

きょう 今日のこんだて

1.27

- ・たいめし
- ・大豆のいそに
- ・けんちん汁
- ・牛乳

「たいめし」は1907年、小田原駅の駅弁として売り出されました。身がくずれてしまったたいをほぐして、ごはんにふりかけたのがはじまりでした。



「けんちん汁」は、かまくらにあるけんちょう寺というお寺で生まれた、神奈川県かながわけんの郷土料理です。



お肉はつかわないうで、とうふややさいを具材にした精進料理です。

