

ランチメール

きょう
今日のこんだて

2.5

- ・ソフトめん^{しろ}白ごまタンタンうどん
- ・アーモンドフィッシュ^{ぎゅう にゅう}・牛乳

2^{がっ}学^{しろ}き^{りょう}さい^りしょのソフトめんは、^{ちゅうごく}中国のめん^{ぎゅうしょくよう}料理「タンタンめん」を給食用にアレンジしたものです。白^{しろ}ねりごまや^{とうにゅう}豆乳^{つか}を使った^{しろ}白いスープに^{あじ}すこしの^{はい}とうがらし^{あじ}が入ったコクのある味です。毎日^{まいにち}さむい日^ひが続^{つづ}いていますが、たくさん^た食べて^{からだ}体を^{あたた}温めましょう!

げんきに
すごしてね

