

ランチメール

きょう 今日のこんだて

2・10

- ・みどりんカレーライス
- ・プルーンぎゅう にゅう
- ・キャベツとベーコンのソテー
- ・牛乳

きょう 今日
今日はふじさわランチです!

ふじさわ産さんのお米こめと、
キャベツつかを使いました。

カレーには、ミキサーにかけた
たっぷりのこまつなが入っています。

こまつなはカルシウムがおお多く、

見た目がみにている

ほうれん草そうの3倍ばい以上も
多くおおふくまれています。

ほねやはをつよくするよ

