

# ランチメール

きょう 今日のこんだて

2・13

- ・ごはん
- ・ししゃものひもの
- ・じゃがいものきんぴら
- ・沢にわん
- ・牛乳

さわ さわ  
沢にわんの「沢」には「たくさんの」という  
いみがあります。名前のなまえとおり、ぶた肉にくや  
細く切ったたくさんの野菜やさいが入った  
汁じゅうです。具ぐがたくさん入った汁じゅうものは、  
とけて出てきた食材しょくざいのおいしさや  
えいようをのこさずとることができ、  
からだからだもあたたかあたたかいので、さむい季節きせつには  
とくにおすすめです。

