

ランチメール

今日のこんだて 2.14

- アーモンドトースト
- バナナ
- 肉団子スープ
- 牛乳

今日は肉団子スープです。肉団子は一つ一つ手作りで、ていねいに仕上げられています。肉団子には野菜も入っており栄養たっぷりの食べ物です。他にも

「福(ふく)」「禄(ろく)」「寿(じゅ)」「喜(き)」と、長寿の意味がこめられているんです!

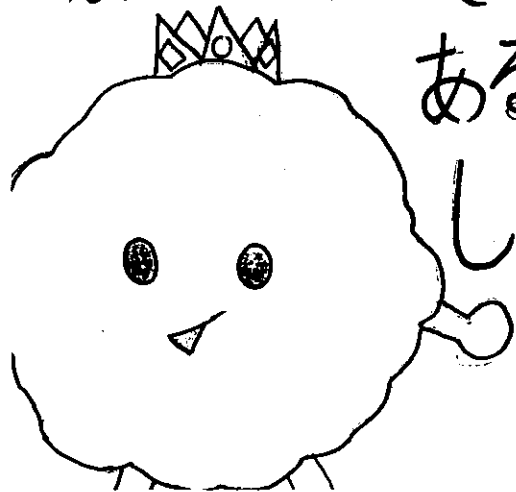
なので、残さず食べるという事が

あるかもしれないので、

しっかり

食べましょ!!

食べましょ!



Q アーモンドの日
は、いつでしょう?

A, 1月23日

B, 4月1日

C, 5月23日

D, 6月1日

~~答え、Aと~~
こた

かいせつ

解説

○1日に必要なビタミンEは、
アーモンド23粒とされています。

「1日に23粒」という所から、

「1月23日」になりました。

メンバ

