

ランチメール

きょう 今日のこんだて

2.17

- ・ビビンバ
- ・しらぬひ
- ・わかめと大根のスープ
- ・牛乳

ビビンバは、おとなりの国・^{くに}韓国^{かんこく}の料理^{りょうり}です。ごはん^{ごはん}の上^{うえ}にお肉^{にく}ややさいをのせ、よくまぜて^た食べます。今日はぶた肉^{にく}やいろいろなやさい、アーモンドやごまも入っている^{はい}ので、たくさんの食感^{しょっかん}もたのしめます。しっかり^たかんで食べてください。



よくまぜて食べるのが
おいしさのヒケツ!



ビビンバ
비빔밥 ★★
↳まぜる ↳ごはん