

ランチメール

今日のこだて

2.20

ごはん さばのヤンニョムカンジャン
ゆで野菜 みそ汁 牛乳 かけ

サバのヤンニョムカンジャンかけは、韓国生まれの甘辛いタレを焼いたサバにかけた料理です。甘くてピリ辛なタレは、ご飯がどんどん進む味で、サバが苦手な子でも、モリモリ食べれるよ!!

サバには、豆乳が良くなるDHAや体を強くするタンパク質がいっぱい含まれています!!
調理師さんたちが作る 世界で一番

おいしい サバのヤンニョムカンジャンかけを、

たくさん食べてください!!

ほかのそね! 哀へ