

ランチメール

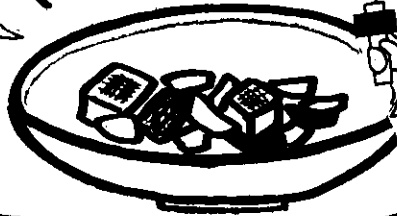
きょう 今日のこんだて

2.27

- ・ごはん
- ・すきやきにぎゅうにゅう
- ・もやしナムル
- ・牛乳

きょう 今日 は むらおか学級の6年生が
がっ きゅう たて た リクエストこんだてです。
ねんせい

おにくやとうふは
からだをつくる
もとなるよ。



ごはんは
からだの
エネルギー
になるよ。



やさいは
からだの
ちょうしを
よくなるよ。



えいようバランスをよくかんがえて
こんだてをつくってくれました！
ありがとうございました っ

みんなでおいしく
いただきます。